



**zve všechny rodiče a děti
od miminek po školáky do nového kroužku**

CVIČENÍ NA BALONECH

Co vás čeká:

**nácvik rovnováhy a správného držení těla
posilovací cvičení, které ovlivňuje vývoj svalového korzetu
jógové prvky, které harmonizují fyzický a duševní stav dětí**

*Cvičení probíhá v příjemném prostředí v místnosti vybavené kobercem
a zrcadly ve skupině 5–6 dětí pod vedením odborníka.*

Zahájení 9. března 2010

Těší se na Vás lektorka Bc. Blanka Roháčková

Pro děti 2–6 let s rodiči: úterý 9–10 hodin/úterý 10–11 hodin

Pro batolata: středa 9–10 hodin (kojenci po domluvě)

Cena: 600 Kč/březen–červen

Kde: BCVČ Lesná, Milénova 13

Přihlášky osobně nebo mailem.

Kontakt a další informace: Radka Kavanová

telefon: 545 222 070 mobil: 602 720 981

e-mail: radka.kavanova@luzanky.cz

